

AWO-Treff Hochdahl

	Montags – freitags ab 14 Uhr gemütliche Kaffeerunde	
Mittwoch 01.02.	<u>10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Gymnastik</u> 13.00 Uhr Damen- und Herrenskat 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 15.00 Uhr Herrenskatclub „Kreuz Ass“	H. Theuerkauf
Donnerstag 02.02.	08.00 Uhr Fußpflege nach Anmeldung <u>10.00 bis 11.30 Uhr Tänzerische Gymnastik und Entspannungsübungen für Körper und Geist</u> <u>12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen > Bitte anmelden <</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele <u>14.30 bis 16.00 Uhr „Café Miteinander“</u> <u>für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen</u> 15.00 Uhr Singkreis >Freude am Gesang in froher Runde<	G. Berg S. Bause T. Silkenbeumer E. Eichholz D. Zielinski
Freitag 03.02.	<u>10.00 bis 11.30 Uhr Nordic Walking-Gruppe >Treffpunkt Kellertor</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 15.00 Uhr Freitags-Gesprächskreis	H.Lippert
Montag 06.02.	<u>13.15 Uhr Wandergruppe > Treffpunkt AWO-Treff <</u> <u>15.00 bis 16.30 Uhr Vortrag: Das Neandertal und seine Geschichte</u> <u>Referent: Dr. Hans-Joachim Dietz</u> <u>Eintritt frei - Gäste sind herzlich Willkommen -</u>	M. Müller
Dienstag 07.02.	<u>10.00 Uhr bis 10.45 Uhr Gymnastik 1. Gruppe</u> <u>11.00 Uhr bis 11.45 Uhr Gymnastik 2. Gruppe</u> <u>12.30 Uhr bis 14.00 Uhr > Der Kummerkasten <</u> <u>Sprechstunde der Leiterin des AWO-Treffs</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.00 Uhr Handarbeit- und Kreativgruppe 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 14.30 Uhr bis 15.30 Spaziergang > Treffpunkt AWO-Treff < Anschließend Kaffeeklatsch im AWO-Treff	H. Theuerkauf H. Theuerkauf R. Bucher-Unger R. Krämer G. Ufermann
Mittwoch 08.02.	<u>10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Gymnastik</u> 13.00 Uhr Damen- und Herrenskat 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 15.00 Uhr Herrenskatclub „Kreuz Ass“	H. Theuerkauf

AWO-Treff Hochdahl

	Montags –freitags ab 14 Uhr gemütliche Kaffeerunde	
Donnerstag 09.02.	08.00 Uhr Fußpflege nach Anmeldung <u>10.00 bis 11.30 Uhr Tänzerische Gymnastik und Entspannungsübungen für Körper und Geist</u> <u>12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen > Bitte anmelden <</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele <u>14.00 bis 16.30 Uhr Gruppe: Hardanger - Handarbeit</u> 15.00 Uhr Singkreis >Freude am Gesang in froher Runde<	G. Berg S. Bause G. Lingnau D. Zielinski
Freitag 10.02.	<u>10.00 bis 11.30 Uhr Nordic Walking-Gruppe >Treffpunkt Kellertor</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 15.00 Uhr Freitags-Gesprächskreis	H. Lippert
Montag 13.02.	<u>13.15 Uhr Wandergruppe > Treffpunkt AWO-Treff <</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde <u>15.00 bis 16.30 Uhr Heiteres Gedächtnistraining</u>	M. Müller R. Bucher-Unger
Dienstag 14.02.	<u>10.00 Uhr bis 10.45 Uhr Gymnastik 1. Gruppe</u> <u>11.00 Uhr bis 11.45 Uhr Gymnastik 2. Gruppe</u> <u>12.30 Uhr bis 14.00 Uhr > Der Kummerkasten <</u> <u>Sprechstunde der Leiterin des AWO-Treffs</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.00 Uhr Handarbeit- und Kreativgruppe 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 14.30 Uhr bis 15.30 Spaziergang > Treffpunkt AWO < Anschließend Kaffeeklatsch im AWO-Treff	H. Theuerkauf H. Theuerkauf R. Bucher-Unger R. Krämer G. Ufermann
Mittwoch 15.02.	<u>10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Gymnastik</u> 13.00 Uhr Damen- und Herrenskat 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 15.00 Uhr Herrenskatclub „Kreuz Ass“	H. Theuerkauf
Donnerstag 16.02.	<u>11.11 Uhr – wir feiern Weiberfastnacht</u> <u>am „doll´ Eck“ in Unterfeldhaus</u>	
Freitag 17.02.	<u>10.00 bis 11.30 Uhr Nordic Walking-Gruppe >Treffpunkt Kellertor</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 15.00 Uhr Freitags-Gesprächskreis	H. Lippert
Montag 20.02.	<u>Rosenmontag – AWO-Treff geschlossen</u>	

Montags – freitags ab 14 Uhr gemütliche Kaffeerunde

Dienstag 21.02.	<u>HELAU > Wir feiern Karneval im AWO-Treff <</u> <u>Jubel – Trubel – Heiterkeit – Musik und Tanz</u> <u>Beginn: 12.11 Uhr Ende: 17.00 Uhr</u> <u>>Nur mit Anmeldung<</u> • Besuch des Unterbacher Prinzen- und Kinderprinzenpaares Tanzgarden und Gefolge • Besuch der Großen Erkrather KG mit Gefolge • Besuch der KG „Die Letzten Hänger“	
Mittwoch 22.02.	10.00 Uhr bis 11.00 Uhr <u>Gymnastik</u> 13.00 Uhr Damen- und Herrenskat 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 15.00 Uhr Herrenskatclub „Kreuz Ass“	H. Theuerkauf
Donnerstag 23.02.	08.00 Uhr Fußpflege nach Anmeldung 10.00 bis 11.30 Uhr <u>Tänzerische Gymnastik</u> <u>und Entspannungsübungen für Körper und Geist</u> <u>12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen > Bitte anmelden <</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele <u>14.00 bis 16.30 Uhr Gruppe: Hardanger - Handarbeit</u> <u>15.00 Uhr Singkreis >Freude am Gesang in froher Runde<</u>	G. Berg S. Bause G. Lingnau D. Zielinski
Freitag 24.02.	10.00 bis 11.30 Uhr <u>Nordic Walking-Gruppe>Treffpunkt Kellertor<</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 15.00 Uhr <u>Freitags-Gesprächskreis</u>	H. Lippert
Montag 27.02.	<u>13.15 Uhr Wandergruppe > Treffpunkt AWO-Treff <</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde	M. Müller
Dienstag 28.02.	10.00 Uhr bis 10.45 Uhr <u>Gymnastik 1. Gruppe</u> 11.00 Uhr bis 11.45 Uhr <u>Gymnastik 2. Gruppe</u> <u>12.30 Uhr bis 14.00 Uhr > Der Kummerkasten <</u> <u>Sprechstunde der Leiterin des AWO-Treffs</u> 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.00 Uhr <u>Handarbeit- und Kreativgruppe</u> 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 14.30 Uhr bis 15.30 <u>Spaziergang > Treffpunkt AWO <</u> <u>Anschließend Kaffeeklatsch im AWO-Treff</u> <u>15.00 Uhr Literarischer Nachmittag mit dem Literaturkreis Erkrath</u>	H. Theuerkauf H. Theuerkauf R. Bucher-Unger R. Krämer G. Ufermann L. Eschrich
Mittwoch 29.02.	10.00 Uhr bis 11.00 Uhr <u>Gymnastik</u> 13.00 Uhr Damen- und Herrenskat 14.00 Uhr Gemütliche Kaffeerunde 14.30 Uhr Rommé, Canasta und andere Spiele 15.00 Uhr Herrenskatclub „Kreuz Ass“	H. Theuerkauf



- Treff Hochdahl Bürgerhaus Monatsprogramm Februar 2012

Wir feiern Karneval im AWO-Treff
am Dienstag, 21. Februar 2012

von 12.11. Uhr bis 17.00 Uhr

Jubel-Trubel-Heiterkeit

Musik und Tanz

Besuch des Unterbacher Prinzenpaares mit Gefolge

Besuch der Großen Erkrather KG mit Gefolge

Besuch der Erkrather KG „Die letzten Hänger“

Das schönste Karnevalskostüm wird prämiert

Nur mit Voranmeldung

Allen Februar – Geborenen ein gesundes neues Lebensjahr
Ihre AWO – Hochdahl

AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus
Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Tel.: 0 21 04 / 94 86 98

Fax: 0 21 04 / 97 70 46

e-mail: awo.hochdahl@t-online.de

Internet: www.awo-kreis-mettmann.de

Öffnungszeiten montags – donnerstags 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
freitags ab 10.00 Uhr ist die Nordic Walking-Gruppe unterwegs
AT geöffnet von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Leiterin: Renate Bucher-Unger

Änderungen am Programm vorbehalten.