



Speiseplan 06.02. - 16.03.12

Classik

Dessert

06.02.2012	Montag:	Putenbratwurst mit BIO – Kohlrabigemüse (3), Salzkartoffeln	Brombeerquark (3)
07.02.2012	Dienstag:	Penne rigate mit Lachs-Blattspinat-Sahne (3), Tomatensalat	Bananencreme mit Schokosplitter (3)
08.02.2012	Mittwoch:	Pizza Salami (1) (2) & Margarita, Eisbergsalat (3)	Joghurt mit Früchten (3)
09.02.2012	Donnerstag:	Spaghetti Bolognese, Parmesan (3), Gurkensalat (3)	Amarena-Kirsch-Creme (3)
10.02.2012	Freitag:	Hühnerfrikassee (3) mit Reis und BIO - Erbsen	Obst
13.02.2012	Montag:	Cevapcici in Paprika - Tomatengemüse und Kartoffeln, Krautsalat	Blaubeerjoghurt (3)
14.02.2012	Dienstag:	Kalbsrahmgulasch (3) mit Rotkohl und Nudeln	Obst
15.02.2012	Mittwoch:	Hackbraten (4) mit Rahmsauce, BIO - Erbsen, Reis	Schokoladenpudding (3)
16.02.2012	Donnerstag:	Erbsensuppe mit Geflügelbrustscheiben	Blutorangencreme (3)
17.02.2012	Freitag:	Paniertes Fischfilet mit Remouladen (3, 4), Kartoffeln, Gurkensalat	Stracciatellajoghurt (3)
20.02.2012	Montag:	Rosenmontag	
21.02.2012	Dienstag:	Kalbsbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (3)	Obst
22.02.2012	Mittwoch:	Fusilli mit Thunfisch-Tomatensauce, Gemüsesticks mit Dip (3)	Erdbeerquark (3)
23.02.2012	Donnerstag:	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce (3), Rotkohl, Kartoffeln	Schokoladenpudding (3)
24.02.2012	Freitag:	Putenbraten in Rahmsauce (3), Nudeln, Eisbergsalat (3)	Orangenjoghurt (3)
27.02.2012	Montag:	Putengeschnetzeltes in Kräuter-Tomatensauce (3) mit Reis und Möhrensalat	Mandarinenquark (3)
28.02.2012	Dienstag:	Gebrautes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln, Kräuterquark (3), Tomatensalat	Stracciatellapudding (3)
29.02.2012	Mittwoch:	Putenbraten in Champignonrahmsauce (3), Reis und BIO - Karotten	Aprikosenjoghurt (3)
01.03.2012	Donnerstag:	Lasagne (2,3,4) mit Rindfleisch und Käse überbacken, Bauernsalat	Götterspeise mit Vanillesauce (3)
02.03.2012	Freitag:	Hähnchensteak in Rahmsauce (3) mit Nudeln, Gurkensalat (3)	Obst
05.03.2012	Montag:	Möhrengemüse "bürgerlich" mit kleiner Frikadelle (4)	Beerenjoghurt (3)
06.03.2012	Dienstag:	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch	Obst
07.03.2012	Mittwoch:	Königsberger Klopse in Schnittlauchsauce(3), Salzkartoffeln, Rote Beet	Mirabellenjoghurt (3)
08.03.2012	Donnerstag:	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (3), Nudeln, BIO - Kaisergemüse	Vanillepudding (3) mit Erdbeersauce
09.03.2012	Freitag:	Pochiertes Fischfilet in Kräutersauce (3), Butterreis, Tomatensalat	Apfelkompott
12.03.2012	Montag:	Mexikanische Hackfleischpfanne mit Paprika, Mais und Bohnen, Kräuterreis	Quarkcreme mit Pflaumen (3)
13.03.2012	Dienstag:	Putengulasch mit Rotkohl und Spätzle (3, 4)	Grießpudding (3) mit Himbeersauce
14.03.2012	Mittwoch:	Linsensuppe mit Bratwurstscheiben (1)	Kirschquarkspeise (3)
15.03.2012	Donnerstag:	Geflügelgyros mit Tzaziki (3), Reis, Gurkensalat	Obst
16.03.2012	Freitag:	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (3,4), Remouladensauce (3, 4)	Pfirsichjoghurt (3)

1 = Konservierungsstoff 2 = Farbstoff 3 = Milcheiweiß 4 = Hühnereiweiß * ohne Dessert

Wir verwenden grundsätzlich kein Schweinefleisch.



Speiseplan 06.02. - 16.03.12

Spezial

Dessert

06.02.2012	Montag:	Schmetterlingsnudeln in Tomaten-Kräuter-Soße, Gurkensalat	Brombeerquark (3)
07.02.2012	Dienstag:	Kartoffel-Lauchsuppe (3) mit Gemüsestreifen	Bananencreme mit Schokosplitter (3)
08.02.2012	Mittwoch:	Kaiserschmarrn (3,4) mit Apfelmus, Gemüsesticks mit Dip (3) *	Joghurt mit Früchten (3)
09.02.2012	Donnerstag:	Spinat – Knuspertasche (4) Salzkartoffeln und Kräuterquark (3)	Amarena-Kirsch-Creme (3)
10.02.2012	Freitag:	Couscous mit Gemüse und Joghurtkräuter Dip (3)	Obst
13.02.2012	Montag:	Rahmchampignons (3) mit Reis, Tomatensalat	Blaubeerjoghurt (3)
14.02.2012	Dienstag:	Rahmspinat (3) mit Rührei (4) und Püree (3)	Obst
15.02.2012	Mittwoch:	Nudelauf mit BIO - Broccoli und Käse (2,3) überbacken	Schokoladenpudding (3)
16.02.2012	Donnerstag:	Penne Rigate mit Spinat-Käsesoße (2, 3), Tomatensalat	Blutorangencreme (3)
17.02.2012	Freitag:	Gemüse – Knusper – Frikadelle mit Tomatensoße, Reis	Stracciatellajoghurt (3)
20.02.2012	Montag:	Rosenmontag	
21.02.2012	Dienstag:	Käsespätzle (2,3,4) mit Champignons und Röstzwiebeln, Gurkensalat	Obst
22.02.2012	Mittwoch:	Gemüseomlette (4) mit Reis und Tomatensalsa	Erdbeerquark (3)
23.02.2012	Donnerstag:	Kartoffelauf mit Kaisergemüse und Käse (2,3) überbacken	Schokoladenpudding (3)
24.02.2012	Freitag:	Tortellini mit Kräutersahne (3), Eisbergsalat (3)	Orangenjoghurt (3)
27.02.2012	Montag:	Frühlingsrolle mit Reis, Süß-Sauersoße mit Ananas	Mandarinenquark (3)
28.02.2012	Dienstag:	Gemüsecremesuppe (3)	Stracciatellapudding (3)
29.02.2012	Mittwoch:	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese , Krautsalat	Aprikosenjoghurt (3)
01.03.2012	Donnerstag:	Gemüsepizza (2) (3), Eisbergsalat (3)	Götterspeise mit Vanillesoße (3)
02.03.2012	Freitag:	Reibekuchen (4) mit Apfelmus, Gemüsesticks mit Dip (3)	Obst
05.03.2012	Montag:	Milchreis (3) mit warmen Kirschen, Gemüsesticks mit Dipp (3) *	Bereenjoghurt (3)
06.03.2012	Dienstag:	Nasi-Goreng (Asiatische Gemüse-Reispfanne)	Obst
07.03.2012	Mittwoch:	Graupensuppe mit Kartoffelwürfel	Mirabellenjoghurt (3)
08.03.2012	Donnerstag:	Nudelauf (2) mit Zucchini, Paprika, Tomaten und Käse(2, 3) überb.	Vanillepudding (3) mit Erdbeersoße
09.03.2012	Freitag:	Schupfnudeln (4) mit Gemüse und Schnittlauchsahne (3)	Apfelkompott
12.03.2012	Montag:	Gemüsemaultaschen (4) in Kräutersahne (3), Möhrensalat	Quarkcreme mit Pflaumen (3)
13.03.2012	Dienstag:	Gemüse - Lasagne (2,3,4) mit Eisbergsalat (3)	Grießpudding (3) mit Himbeersoße
14.03.2012	Mittwoch:	Kartoffel - Zucchini Rösti mit Kräuterdip,	Kirschquarkspeise (3)
15.03.2012	Donnerstag:	Käsespätzle (2,3,4) mit Gemüsestreifen, Tomatensalat	Obst
16.03.2012	Freitag:	Pfannkuchen (3,4) mit Apfelmus, Gemüsesticks mit Dip (3) *	Pfirsichjoghurt (3)

1 = Konservierungsstoff 2 = Farbstoff 3 = Milcheiweiß 4 = Hühnereiweiß * ohne Dessert

Wir verwenden grundsätzlich kein Schweinefleisch.